

## **Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта "автомобильный спорт";
- приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "автомобильный спорт";
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "автомобильный спорт";
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах

совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

#### **V Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "автомобильный спорт"**

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "автомобильный спорт", содержащих в своем наименовании слово "картинг" (далее - картинг) и словосочетания "кросс "Багги 600", "кросс "Суперавто", "кросс "Супер 1600", "кросс "Туринг автокросс", "кросс "Д2 - 2500", "кросс "Д2 - классика", "кросс "Д2 - юниор", "кросс "Д2Н", "кросс "Д3 - 250", "кросс "Д3 - мини", "кросс "Д3 - спринт", "кросс "Д3 - юниор", "кросс "Супер багги", "кросс "Багги 1600", "кросс "Т1 - 2500" (далее - кросс), "ралли - кросс "Суперавто", "ралли - кросс "Супер 1600", "ралли - кросс "Д2Н", "ралли - кросс "Национальный", "ралли - кросс "Д2-юниор" (далее - ралли) определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение N 9 к настоящему ФССП).

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение N 10 к настоящему ФССП).

14. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд "кандидат в мастера спорта";
- на этапе высшего спортивного мастерства - спортивное звание "мастер спорта России".

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

18. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

## **VI Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы\*(1).

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и

режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе, инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие картодрома;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение N 11 к настоящему ФССП);
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение N 12 к настоящему ФССП);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение N 1

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"**

| <b>Этапы спортивной подготовки</b>                 | <b>Продолжительность этапов (в годах)</b> | <b>Возраст для зачисления (лет)</b> | <b>Количество лиц (человек)</b> |
|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| Этап начальной подготовки                          | 2   | 9                                   | 10                              |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4   | 11                                  | 8                               |
| Этап совершенствования спортивного мастерства      | Без ограничений                           | 15                                  | 3                               |
| Этап высшего спортивного мастерства                | Без ограничений                           | 16                                  | 1                               |

Приложение N 2

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

## Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

| Виды спортивной подготовки                                       | Этапы и периоды спортивной подготовки |            |  |                |   |                                     |
|--|---------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|  | Этап начальной подготовки             |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|  | До года                               | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Общая физическая подготовка (%)                                  | 25-30                                 | 22-27      | 16-20  | 14-18          | 12-16   | 10-14                               |
| Специальная физическая подготовка (%)                            | 14-16                                 | 15-17      | 16-18  | 16-18          | 15-17   | 14-16                               |
| Техническая подготовка (%)                                       | 38-48                                 | 40-50      | 46-56  | 46-56          | 50-60   | 54-64                               |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)       | 12-14                                 | 12-14      | 10-12  | 10-12          | 8-10  | 6-8                                 |
| Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 0,5-1                                 | 1-2        | 2-4  | 4-6            | 5-7   | 6-8                                 |

Приложение N 3

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

## Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "автомобильный спорт"

| Виды спортивных соревнований | Этапы и периоды спортивной подготовки |            |  |                |   |                                     |
|------------------------------|---------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки             |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                               | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Контрольные                  | -                                     | 1          | 1  | 2              | 3   | 4                                   |
| Отборочные                   | -                                     | -          | 2  | 2              | 4   | 4                                   |
| Основные                     | -                                     | 1          | 1  | 2              | 4   | 6                                   |

Приложение N 4

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

## Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "автомобильный спорт"

**Физические качества и телосложение    Уровень влияния**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Скоростные способности      | 2 |
| Мышечная сила               | 1 |
| Вестибулярная устойчивость  | 3 |
| Выносливость                | 2 |
| Гибкость                    | 2 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение                | 1 |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

| Развиваемые физические качества | Контрольные упражнения (тесты)   |  |
|---------------------------------|--|--|
|                                 | Мальчики   | Девочки  |
| Скоростные                      | Бег на 60 м (не более 12 с)  | Бег на 60 м (не более 12,9 с)  |
| Выносливость                    | Бег на 1000 м (не более 6 мин 30 с)  | Бег на 1000 м (не более 6 мин 50 с)  |
| Сила                            | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 7 раз)   |
|                                 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)  |
| Скоростно-силовые               | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 35 раз)  | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 25 раз)  |
| Вестибулярная устойчивость      | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 40 с) | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 38 с) |
| Координация                     | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,2 м)               | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 1,8 м)               |
| Гибкость                        | Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)                  |  |

Приложение N 6

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

### Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе

## спортивной специализации)

| <b>Развиваемые физические качества</b>  | <b>Контрольные упражнения (тесты)</b>  |  |
|---|--|--|
|   | <b>Юноши</b>   | <b>Девушки</b>   |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки                       |  |  |
| Скоростные  | Бег на 60 м (не более 10, 8 с)   | Бег на 60 м (не более 11, 2 с)   |
| Выносливость  | Бег на 1500 м (не более 7 мин 55 с)  | Бег на 1500 м (не более 8 мин 35 с)  |
| Сила  | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)  |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)  |
| Скоростно-силовые   | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)  | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 30 раз)  |
| Вестибулярная устойчивость  | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 45 с) | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 40 с) |
| Координация   | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,2 м)               | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 1,8 м)               |
| Гибкость  | Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)                  |  |
| Иные спортивные нормативы   |  |  |
| Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа   |  |
| Приложение N 7  |  |  |
| к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт" |  |  |

## Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

| <b>Развиваемые физические качества</b>                        | <b>Контрольные упражнения (тесты)</b>                            |   |
|---|--|---|
|   | <b>Юноши</b>   | <b>Девушки</b>  |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки |  |   |
| Скоростные  | Бег на 60 м (не более 8, 7 с)                                    | Бег на 60 м (не более 9, 6 с)                                     |
| Выносливость  | Бег на 2000 м (не более 9 мин)                                   | Бег на 2000 м (не более 11 мин)                                   |
| Сила  | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)            | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз) |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Скоростно-силовые   | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)  | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 35 раз)  |
| Вестибулярная устойчивость  | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 50 с) | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 45 с) |
| Координация   | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,6 м)               | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,2 м)               |
| Гибкость  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (достать пол ладонями)                        | Наклон вперед, из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)                  |
| <b>Иные спортивные нормативы</b>  |  |  |
| Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа   |  |
| Приложение N 8  |  |  |
| к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт" |  |  |

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

| Развиваемые физические качества                               | Контрольные упражнения (тесты)   |  |
|---|--|--|
|   | Мужчины  | Женщины  |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки |  |  |
| Скоростные  | Бег на 100 м (не более 13,8 с)   | Бег на 100 м (не более 16,3 с)   |
| Выносливость  | Бег на 2000 м (не более 7 мин 50 с)  | Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)   |
| Скоростно-силовые   | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 47 раз)  | Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)  |
| Сила  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз)   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)   |
|   | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)  |
| Вестибулярная устойчивость                                    | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 60 с) | Удержание стойки на одной ноге. Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 50 с) |
| Координация   | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,6 м)               | Вращение вокруг своей оси на 720°, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 2,2 м)               |
| Гибкость  | Наклон вперед из положения стоя  | Наклон вперед из положения стоя  |



с выпрямленными ногами на гимнастической скамье. Кисти рук тянуться вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 13 см)

с выпрямленными ногами на гимнастической скамье. Кисти рук тянуться вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 16 см)

#### Иные спортивные нормативы

Техническое мастерство Обязательная техническая программа

Приложение N 9

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

#### Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

| Объем тренировочной нагрузки      | Этапы и периоды спортивной подготовки |            |  |                |   | Этап высшего спортивного мастерства |
|-----------------------------------|---------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
|                                   | Этап начальной подготовки             |            | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства |                                     |
|                                   | До года                               | Свыше года | До двух лет  | Свыше двух лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю         | 12                                    | 14         | 14   | 16             | 24  | 32                                  |
| Количество тренировок в неделю    | 3                                     | 4          | 4  | 6              | 6   | 6                                   |
| Общее количество часов в год      | 624                                   | 728        | 728  | 832            | 1248  | 1664                                |
| Общее количество тренировок в год | 156                                   | 208        | 208  | 312            | 312   | 312                                 |

Приложение N 10

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

#### Перечень тренировочных сборов

| N п/п                  | Виды тренировочных сборов                               | Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) |  |   |                                     | Оптимальное число участников тренировочных сборов               |
|------------------------|---|---|--|---|-------------------------------------|---|
|                        |   | Этап начальной подготовки   | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |   |
| 1. Тренировочные сборы |   |   |  |   |                                     |   |
| 1.1.                   | По подготовке к международным спортивным соревнованиям  | -   | 18   | 21  | 21                                  | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2.                   | По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | -   | 14   | 18  | 21                                  |   |
| 1.3.                   | По подготовке к   | -   | 14   | 18  | 18                                  |   |

|                                    |  |  |                                   |    |    |   |
|------------------------------------|--|--|-----------------------------------|----|----|---|
|                                    | другим<br>всероссийским<br>спортивным<br>соревнованиям   |  |                                   |    |    |   |
| 1.4.                               | По подготовке к<br>официальным<br>спортивным<br>соревнованиям<br>субъекта<br>Российской<br>Федерации   | -  | 14                                | 14 | 14 |   |
| 2. Специальные тренировочные сборы |  |  |                                   |    |    |   |
| 2.1.                               | По общей<br>физической или<br>специальной<br>физической<br>подготовке  | -  | 14                                | 18 | 18 | Не менее 70 % с<br>состава группы<br>лиц, проходящих<br>спортивную<br>подготовку  |
| 2.2.                               | Восстановительные  | -  | До 14 дней                        |    |    | Определяется<br>организацией,<br>осуществляющей<br>спортивную<br>подготовку   |
| 2.3.                               | Для комплексного<br>медицинского<br>обследования   | -  | До 5 дней но не более 2 раз в год |    |    | В соответствии<br>планом<br>комплексного<br>медицинского<br>обследования  |
| 2.4.                               | В каникулярный<br>период   | До 21 дня подряд и не более<br>2 раз в год |                                   | -  | -  | Не менее 60 % с<br>состава группы<br>лиц, проходящих<br>спортивную<br>подготовку  |
| 2.5.                               | Просмотровые (для<br>зачисления в<br>профессиональные<br>образовательные<br>организации,<br>осуществляющие<br>деятельность в<br>области физической<br>культуры и спорта) | -  | До 60 дней                        |    | -  | В соответствии<br>правилами<br>приема в<br>образовательную<br>организацию,<br>осуществляющую<br>деятельность в<br>области<br>физической<br>культуры и<br>спорта |

Приложение N 11

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

### Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки

| № п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|-------|--|-------------------|--------------------|
|-------|--|-------------------|--------------------|

|     |  |          |   |
|-----|--|----------|---|
| 1.  | Автомобиль для перевозки спортивного автомобиля и инвентаря          | штук     | 1 |
| 2.  | Автомобиль спортивный  | штук     | 2 |
| 3.  | Доска информационная   | штук     | 1 |
| 4.  | Комплект ограничителей (стойки, фишки, конуса)                       | комплект | 2 |
| 5.  | Мат гимнастический   | штук     | 4 |
| 6.  | Мяч набивной (медицин бол) от 1 до 5 кг                              | штук     | 3 |
| 7.  | Набор инструментов для подготовки, обслуживания и ремонта автомобиля | комплект | 2 |
| 8.  | Огнетушитель   | штук     | 2 |
| 9.  | Подставка для колес - тележка  | штук     | 2 |
| 10. | Подставка под автомобиль - тележка                                   | штук     | 2 |
| 11. | Рулетка металлическая 20 м   | штук     | 1 |
| 12. | Скакалка   | штук     | 6 |
| 13. | Скамейка гимнастическая  | штук     | 4 |
| 14. | Стенка гимнастическая  | штук     | 4 |
| 15. | Турник навесной на гимнастическую стенку                             | штук     | 2 |
| 16. | Хронометр электронный  | штук     | 4 |
| 17. | Электростанция (автономное питание электрооборудования)              | штук     | 1 |
| 18. | Эспандер резиновый ленточный   | штук     | 6 |
| 19. | Эспандер ручной  | штук     | 6 |

Приложение N 12

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "автомобильный спорт"

## Обеспечение спортивной экипировкой

### Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

| N п/п | Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |            |                         |
|-------|--|-------------------|-------------------|-----------------------------|------------|-------------------------|
|       |  |                   |                   | Этап начальной подготовки   | количество | срок эксплуатации (лет) |
|       |  |                   |                   |                             |            | количество              |
| 1.    | Бейсболка  | штук              | на занимающегося  | -                           | -          | 1                       |
| 2.    | Белье длинное огнезащитное                                     | штук              | на занимающегося  | -                           | -          | 1                       |
| 3.    | Комбинезон пламезащитный омолодированный                       | штук              | на занимающегося  | -                           | 4          | 1                       |
| 4.    | Костюм спортивный  | штук              | на занимающегося  | -                           | -          | 1                       |
| 5.    | Кроссовки спортивные   | пар               | на занимающегося  | -                           | -          | 1                       |
| 6.    | Носки огнезащитные   | штук              | на занимающегося  | -                           | -          | 2                       |

|  |      |                     |   |   |   |
|--|------|---------------------|---|---|---|
| 7. Очки защитные   | штук | на<br>занимающегося | 1 | 1 | 2 |
| 8. Перчатки огнезащитные   | штук | на<br>занимающегося | - | - | 2 |
| 9. Ремень безопасности   | штук | на<br>занимающегося | 1 | 2 | 1 |
| 10. Спортивная омологированная обувь для автомобильного спорта                       | пар  | на<br>занимающегося | - | 4 | 1 |
| 11. Техническое устройство для защиты головы и шеи (HeadAndNeckSupportdefence, HANS) | штук | на<br>занимающегося | - | - | 1 |
| 12. Футболка спортивная  | штук | на<br>занимающегося | - | - | 1 |
| 13. Шлем защитный омологированный  | штук | на<br>занимающегося | 1 | 4 | 1 |

-----

ГАРАНТ.РУ: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/56626935/#ixzz5V17Jj9vS>