

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30 (ч. 2), ст. 4112; N 45, ст. 5822; 2015, N 2, ст. 491, N 18, ст. 2711; 2016, N 28, ст. 4741), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на

этапах спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт (Приложение N 1 к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт (Приложение N 2 к настоящему ФССП);
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта мотоциклетный спорт (Приложение N 3 к настоящему ФССП);
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта мотоциклетный спорт (Приложение N 4 к настоящему ФССП);
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе программы Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта мотоциклетный спорт (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта мотоциклетный спорт, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение N 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (приложение N 8 к настоящему ФССП).

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение N 9 к настоящему ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта мотоциклетный спорт;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта мотоциклетный спорт;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта мотоциклетный спорт;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта мотоциклетный спорт.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта мотоциклетный спорт;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта мотоциклетный спорт

9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта мотоциклетный спорт, определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

12. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

13. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта мотоциклетный спорт допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку. Кроме второго техника к работе со спецтехникой могут привлекаться и другие специалисты (механик-механик-водитель).

14. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение N 10 к настоящему ФССП).

15. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. С учетом специфики вида спорта мотоциклетный спорт определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта мотоциклетный спорт осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

19. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее

одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.

19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие спортивных трасс, подготовленных для мотоциклетный спорта;

- наличие тренировочного спортивного зала

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой, передаваемых в индивидуальное пользование (приложение N 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный

спортивных соревнований	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	-	1	1	2	3	4
Отборочные	-	-	2	2	4	4
Основные	-	1	1	2	4	6

Приложение N 4 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Влияние физических качеств на результативность по виду спорта мотоциклетный спорт

Физические качества и телосложение Уровень влияния

Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Скоростные качества	Бег на 60 м (не более 12 с)	Бег на 60 м (не более 12,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
Вестибулярная устойчивость	Удержание стойки на одной ноге (не менее 40 с)	Удержание стойки на одной ноге (не менее 38 с)
Координационные способности	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,2 м)	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 1,8 м)
Сила	Подтягивание из виса на	Подтягивание из виса лежа на

	перекладине (не менее 2 раз)	низкой перекладине (не менее 7 раз)
Выносливость	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 50 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	

Приложение N 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 60 м (не более 10,8 с)	Бег на 60 м (не более 11,2 с)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Вестибулярная устойчивость	Удержание стойки на одной ноге (не менее 40 с)	Удержание стойки на одной ноге (не менее 38 с)
Координационные способности	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,2 м)	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 1,8 м)
Выносливость	Бег на 1,5 км (не более 7 мин 55 с)	Бег на 1,5 км (не более 8 мин 35 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 3 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение N 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 21 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз)

Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин)	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Вестибулярная устойчивость	Удержание стойки на одной ноге (не менее 50 с)	Удержание стойки на одной ноге (не менее 45 с)
Координационные способности	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,6 м)	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,2 м)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (ладонями рук коснуться пола)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	"кандидат в мастера спорта"	

Приложение N 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 14,3 с)	Бег на 100 м (не более 17,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 7 мин 50 с)	Бег 2 км (не более 9 мин 50 с)
Вестибулярная устойчивость	Удержание стойки на одной ноге (не менее 60 с)	Удержание стойки на одной ноге (не менее 50 с)
Координационные способности	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,6 м)	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед (не менее 2,2 м)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	"мастер спорта России"	

Приложение N 9 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	Этап высшего спортивного мастерства
Количество	6	9	12	18	24
					32

часов в неделю						
Количество тренировок в неделю	4	5	7	10	12	12
Общее количество часов в год						
Общее количество тренировок в год	312	468	624	936	1248	1664
Общее количество тренировок в год	208	260	364	520	624	624

**Приложение 10 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта
мотоциклетный спорт**

Перечень тренировочных сборов

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						

2.1. Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2. Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3. Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4. Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5. Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Приложение N 11 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки

Таблица 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Автомобиль (микроавтобус) для перевозки мотоциклов и инвентаря	штук	1
2.	Верстак железный с тисками	штук	1
3.	Генератор электрический бензиновый мобильный	штук	1

4.	Доска тактическая	штук	2
5.	Компрессор воздушный электрический	штук	1
6.	Манометр	штук	1
7.	Мат гимнастический	штук	10
8.	Мобильная мойка для мотоциклов с бензиновым двигателем	штук	1
9.	Мобильная мойка для мотоциклов с электрическим двигателем	штук	1
10.	Мотоцикл спортивный	штук	8
11.	Мяч баскетбольный	штук	2
12.	Мяч волейбольный	штук	2
13.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	10
14.	Мяч футбольный	штук	2
15.	Набор инструментов для ремонта мотоциклов	комплект	1
16.	Набор слесарных инструментов	штук	1
17.	Насос для накачивания колес	штук	2
18.	Переносная стойка для ремонта мотоцикла	штук	10
19.	Переносная стойка для ремонта мотоциклов	штук	1
20.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
21.	Свисток	штук	4
22.	Секундомер	штук	4
23.	Скакалка	штук	24
24.	Скамейка гимнастическая	штук	4
25.	Средства обслуживания мотоцикла (смазки, спреи, щетки)	комплект	4
26.	Станок сверлильный	штук	1
27.	Стенка гимнастическая	штук	4
28.	Стойка для штанги	штук	2
29.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	2
30.	Фишки (конусы)	штук	30
31.	Эспандер резиновый ленточный	штук	24

Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование спортивного инвентаря индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	количество	срок эксплуатации (лет)	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
1.	Запасные колеса	комплект	на занимающегося	-	-	1	2
2.	Камеры	комплект	на занимающегося	-	-	3	1

3.	Квадроцикл 100 см ³ (кросс)	штук	на занимающегося	-	-	2	3
4.	Квадроцикл 500 см ³ (кросс)	штук	на занимающегося	-	-	2	3
5.	Мотопокрышки для различных условий трассы	комплект	на занимающегося	-	-	3	1
6.	Мотоцикл (мотобол)	штук	на занимающегося	-	-	2	3
7.	Мотоцикл 125 (250) см ³ (ледовый)	штук	на занимающегося	-	-	2	3
8.	Мотоцикл 125 см ³ мотокросс, эндуро	штук	на занимающегося	-	-	1	3
9.	Мотоцикл 250, 450 см ³ мотокросс, эндуро	штук	на занимающегося	-	-	-	-
10.	Мотоцикл 500 см ³ (гаревой)	штук	на занимающегося	-	-	1	3
11.	Мотоцикл 500 см ³ (ледовый)	штук	на занимающегося	-	-	-	-
12.	Мотоцикл 65 см ³ мотокросс	штук	на занимающегося	-	-	1	3
13.	Мотоцикл 85 см ³ (гаревой)	штук	на занимающегося	-	-	1	3
14.	Мотоцикл 85 см ³ мотокросс	штук	на занимающегося	-	-	1	3
15.	Мотоцикл до 1000 см ³ шосейно-кольцевой	штук	на занимающегося	-	-	-	-
16.	Снегоход	штук	на занимающегося	-	-	2	3

Приложение N 12 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта мотоциклетный спорт

Обеспечение спортивной экипировкой

N п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	количество	срок эксплуатации (лет)	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
1.	Башмак (защита левого мотобота)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
2.	Бейсболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1
3.	Брюки защитные	штук	на занимающегося	-	-	2	1

4. Защита тела	штук	на занимающегося	-	-	1	1
5. Защита шеи	штук	на занимающегося	-	-	2	1
6. Комбинезон	штук	на занимающегося	-	-	-	-
7. Костюм спортивный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	1
8. Костюм спортивный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1
9. Кроссовки спортивные летние	пар	на занимающегося	-	-	1	1
10. Кроссовки утепленные (зимние)	пар	на занимающегося	-	-	1	1
11. Майка	штук	на занимающегося	-	-	2	1
12. Наколенники	пар	на занимающегося	-	-	1	1
13. Очки	штук	на занимающегося	-	-	2	1
14. Перчатки	штук	на занимающегося	-	-	2	1
15. Плавки	штук	на занимающегося	-	-	1	1
16. Спортивная обувь для мотоспорта	пар	на занимающегося	-	-	1	1
17. Футболка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1
18. Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1
19. Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1
20. Шорты спортивные	штук	на занимающегося	-	-	1	1

Обзор документа

Приведен проект Федерального стандарта спортивной подготовки по мотоциклетному спорту.

Программа подготовки должна содержать титульный лист, пояснительную записку, нормативную, методическую части, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, план физкультурных и спортивных мероприятий.

В записке дается характеристика вида спорта, приводятся его отличительные особенности и специфика

организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

Нормативная часть должна содержать длительность этапов подготовки, планируемые показатели соревновательной деятельности, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, объем индивидуальной подготовки, структуру годичного цикла и др.

В методической части в т. ч. прописываются рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, планирование спортивных результатов, планы применения восстановительных средств, антидопинговых мероприятий, инструкторской и судейской практики.

Минимальный возраст для зачисления в группу на этапе начальной подготовки составляет 9 лет. Наиболее значительное влияние на результаты по данному виду спорта оказывают такие физические качества, как вестибулярная устойчивость и координационные способности.

ГАРАНТ.РУ: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/56582374/#ixzz4e7XIOEQr>